Four

100 capsules, Herbal combination, Stock No. 892-5

Four is an herbal expectorant formula consisting of herbs which support the nervous and respiratory systems.

Four is so named because there are four herbs in the formula: blessed thistle herb, catnip, pleurisy root, and yerba santa root.

Did you know?

Pleurisy root is also known as senega root, a lesser-known and used herb that grows from New Brunswick to Alberta and southward to Georgia and Arkansas.

In the early part of the eighteenth century the Scottish physician Tennant heard from the Senega Indians of the use of Senega in cases of snake bites, and investigated it. He discovered that an infusion of the dried roots would actively promote salivation, desirable in chronic catarrh, croup, asthma and lung disorders of pleurisy and pneumonia.

Senega is cultivated in south Russia for experimental observation and study of the medicinal roots and rhizomes for expectorant influence in chronic bronchitis and long-established respiratory illness.[1]

NSP Advantage

100 capsules. Herbal Combination.

Ingredients: 410 mg combination of the finest blessed thistle (*Cnicus benedictus*) herb, catnip (*Nepeta cataria*) herb, pleurisy (*Asclepias tuberose*) root, and yerba santa (*Eriodictyon californicum*) leaves. These herbs have naturally-occurring amounts of potassium, selenium, sodium, vitamin A, and zinc.

Recommendation: Take two capsules with a meal twice daily.

1. Hutchens, Alma R., *Indian Herbalogy of North America*, MERCO, pages 244-246.

Features & Benefits

- The herbs in this formula have been used traditionally as an expectorant to help expel mucus from the respiratory tract in cases of bronchitis, asthma, and other similar pulmonary conditions.
- The herbs in this combination have also been shown to relieve muscle spasms, particularly those resulting in the urge to cough, and to soothe irritated tissues.

© Nature's Sunshine Products of Canada Ltd.

Quatre

100 capsules, Combinaison d'herbes, No de stock 892-5

Quatre est une formule expectorante à base d'herbes qui soutiennent les systèmes nerveux et respiratoire.

Quatre est ainsi appelée puisqu'il y a quatre herbes dans cette formule, soit chardon bénit, cataire, racine de polygala sénéca (aussi connu sous le nom d'asclépiade tubéreuse) et racine de yerba santa.

Saviez-vous que?

Le polygala sénéca, une herbe moins connue et utilisée, pousse du Nouveau-Brunswick jusqu'en Alberta et au sud jusqu'en Georgie et en Arkansas.

Au début du 18e siècle, le médecin écossais Tennant entendit les Indiens Sénéca parler de l'usage du polygala dans les cas de morsures de serpents et il l'étudia. Il découvrit qu'une infusion de racines séchées pouvait favoriser la salivation, ce qui est souhaitable dans les cas de rhume, croup, asthme et problèmes pulmonaires tels que pleurésie et pneumonie.

Le polygala sénéca est cultivé dans le sud de la Russie à des fins d'observations expérimentales et d'étude des racines et rhizomes médicinaux pour leur influence expectorante dans les cas de bronchite et autres maladies respiratoires chroniques.[1]

Avantages NSP

100 capsules. Combinaison d'herbes.

Ingrédients: Chardon bénit (*Cnicus benedictus*), cataire (*Nepeta cataria*), racine de polygala sénéca (*Asclepias tuberose*) et feuilles de yerba santa (*Eriodictyon californicum*). Ces herbes contiennent des quantités de potassium, sélénium, sodium, vitamine A et zinc présents naturellement.

Mode d'emploi: Prendre deux capsules au repas deux fois par jour.

1 Hutchens, Alma R., Indian Herbalogy of North America, MERCO, pages 244-246.

Caractéristiques et Bienfaits

- Les herbes de cette formule ont été utilisées traditionnellement comme expectorant pour aider à évacuer le mucus des voies respiratoires en cas de bronchite, asthme et autres conditions pulmonaires semblables.
- Les herbes de cette combinaison ont démontré qu'elles soulagent les spasmes musculaires, particulièrement ceux qui causent une forte envie de tousser, et soulagent les tissus irrités.

© Nature's Sunshine Products du Canada Ltée 03/2004